

## **ПАМЯТКА по подготовке к наркозу (седации)**

Уважаемые пациенты, наркоз (тотальная внутривенная анестезия) – это метод анестезии с помощью введения препаратов внутривенно (Пропофол), вызывающий медикаментозный сон, подобный нормальному глубокому физиологическому сну.

### **Рекомендации в день исследования:**

- В день исследования разрешается принимать лекарственные средства, которые не были отменены лечащим врачом (Исключение: таблетки, снижающие уровень глюкозы крови принимать в день исследования нельзя). Если у Вас есть сахарный диабет – проконсультируйтесь со своим эндокринологом, какие препараты необходимо отменить, какие принимать, как контролировать глюкозу в крови (это важно!). Каждую таблетку вы можете запить 1 – 2 глотками воды (суммарно не более 100 мл) за 2 часа до исследования.
- Рекомендуем прийти на эндоскопическое исследование в сопровождении родственника или близкого знакомого, который помог бы Вам добраться домой;
- Настоятельно не рекомендуем Вам управлять автомобилем в день исследования под наркозом (в течении суток в крови у Вас могут обнаруживаться следы психотропных препаратов), поэтому позаботьтесь об этом заранее;
- не рекомендуется одевать на себя украшения;
- в день исследования — не принимать пищу, последний прием жидкости не позднее 2 часов до исследования
- Слуховой аппарат и/или ингалятор, применяемый при астме, нужно взять с собой;

### **Перед проведением исследования:**

- Снять съемные зубные протезы и оповестить врача анестезиолога о наличии шатающихся зубов, коронок, виниров, имплантов;
- При беседе с анестезиологом сообщить ему:
  - о наличии острых и/или хронических заболеваний
  - аллергических проявлениях, индивидуальной непереносимости лекарственных препаратов
  - перечень лекарственных препаратов, которые вы принимаете в настоящее время.
  - о проблемах при проведении ранее каких-либо оперативных вмешательств под наркозом.

### **После проведения исследования:**

- Принимать пищу и пить воду можно через 40 – 60 минут после окончания исследования (если нет особых указаний), отсутствует тошнота. Пища должна быть в прохладном виде;
- исключить физическую нагрузку в ближайшие сутки;
- в течение суток после наркоза не работайте со сложным оборудованием, потенциально опасной техникой, которая при неправильной эксплуатации может быть опасна для Вашего здоровья;
- нельзя принимать в первые сутки после наркоза снотворные или психотропные лекарственные средства (некоторые лекарственные средства могут неблагоприятно взаимодействовать с препаратами для наркоза);
- нельзя принимать любые алкогольные напитки;

## **ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРОВЕДЕНИИ НАРКОЗА**

- В день исследования врач анестезиолог-реаниматолог проводит консультацию, оценивает состояние вашего здоровья, данные лабораторных и инструментальных исследований, оценивает степени риска проведения анестезиологического пособия.
- Вначале проводится постановка внутривенного катетера, проводится мониторинг жизненно-важных показателей организма. Для вашего комфорта налаживается подача увлажненного кислорода через носовые канюли. В последующем анестезиолог вводит препарат, пациент засыпает.
- Длительность наркоза зависит от длительности исследования, продолжительность которого связана с анатомическими особенностями, целью процедуры, а при колоноскопии степенью очистки кишечника. После окончания анестезии вы будете переведены в палату – наблюдения. За Вашим восстановлением после анестезии будет наблюдать медицинский персонал. В течение 30 – 60 минут может сохраняться умеренная общая слабость, сонливость. Данные изменения связаны с остаточным действием препаратов, применяемых для проведения внутривенного наркоза.