

Подготовка к гастроскопии желудка (ФГДС)

Взрослому человеку к исследованию нужно готовиться заранее (за несколько дней). Правильная подготовка гарантирует отсутствие проблем во время манипуляции и осложнений после нее. Необходимо полностью исключить из своего рациона тяжелую пищу, выпивать не менее 2 литров чистой воды в день.

Вот перечень запрещенных продуктов:

- макаронные изделия;
- хлеб, сдоба;
- бобовые;
- шоколад;
- копчености;
- сало;
- молоко;
- орехи;
- специи;
- соусы;
- жирные сорта мяса и рыбы;
- газированные напитки;
- кофе;
- алкоголь.

Лучше отдавать предпочтение блюдам, не раздражающим слизистую оболочку пищеварительного тракта. Среди них:

- диетическое куриное мясо;
- каши на воде (овсяная и гречневая);
- овощи на пару;
- нежирные супы;
- картофельное пюре;
- сметана с низким процентом жирности;
- травяные чаи.

Последний прием пищи должен быть минимум за 8-10 часов до процедуры.

Если у пациента есть склонность к вздутию живота, то накануне врач выписывает ему медикаменты, способствующие уменьшению газообразования.

Подготовка к процедуре с утра

Чаще всего диагностика назначается именно на первую половину дня.

- Если она проводится в утреннее время, то с утра больному запрещено употреблять любую пищу. Даже самый легкоусвояемый продукт помешает рассмотреть органы пищеварения. От потребления воды тоже лучше воздержаться. В крайнем случае, при наличии сильной жажды, допускается выпить половину стакана чистой негазированной воды за три часа до исследования.
- Курильщикам следует отказаться от сигарет в день обследования, так как это негативным образом сказывается на информативности результатов гастроскопии. Никотин значительно усиливает секреторную деятельность, поэтому обзор внутренних органов затрудняется.
- Ряд пациентов, страдающих гипертонической болезнью или сахарным диабетом, постоянно принимают препараты. Есть лекарственные средства, которые тоже мешают получить полноценное изображение. В таких случаях нужно заранее проконсультироваться с врачом. Медикаменты либо временно отменяют, либо переносят их прием на более поздние часы.

Категорически запрещен прием нестероидных противовоспалительных средств и препаратов, разжижающих кровь.

Подготовка во второй половине дня

Если процедура назначена на послеобеденное время, то легкий завтрак допустим. Например, можно съесть обезжиренный йогурт и выпить травяной чай. Но промежуток между приемом пищи и эндоскопическим исследованием должен быть не меньше 8 часов. Жидкость разрешается за 3 часа до манипуляции в количестве не более 100 мл.